

El dolor en pacientes con SPP.

El dolor es un problema reportado muy frecuentemente entre los pacientes con Síndrome Postpolio (SPP). No obstante...

- La causa del dolor en los pacientes con Síndrome Postpolio es desconocida, pero el dolor de articulaciones, o el dolor por sobreuso de los músculos, debido a parálisis asimétricas pueden ser un componente.
- La mayoría de las veces se trata de dolor de tipo **nociceptivo** y, cuando es de tipo **neuropático**, existe algún diagnóstico concomitante, no necesariamente asociado con el mencionado síndrome.
- Aunque el dolor que reportan es altamente intenso, raras veces señalan una disminución de su calidad de vida, debida al dolor”, ello porque algunos de esos pacientes han tenido dolor por muchos años y, por lo tanto, están probablemente tan acostumbrados a éste, que no lo consideran un problema [1].

El dolor **nociceptivo**, por cierto, es el que “alerta al cuerpo de la existencia de daño tisular” [2] (daño en los tejidos de alguna parte del cuerpo) y “se puede subdividir en en óseo, muscular, visceral y superficial o dérmico”. El **neuropático**, por su parte, puede ser resultado de diversas condiciones médicas, siendo las más comunes “lumbalgia con radiculopatía, neuropatía diabética, neuralgia postherpética, trauma raquimedular y dolor neuropático asociado a cáncer.” [3].

Referencias.

1. Cf. Werhagen and Borg. Impact of Pain on Quality of Life in Patients with Post-Polio Syndrome. J Rehabil Med 2013; 45: 161–163.
2. Morales-Vigil (y cols). Ansiedad y depresión por dolor crónico neuropático y nociceptivo. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2008; 46 (5): 479-484.
3. Díaz y Marulanda. Dolor crónico nociceptivo y neuropático en población adulta de Manizales (Colombia). Acta Médica Colombiana Vol. 36 N 1, Enero-Marzo, 2011.

