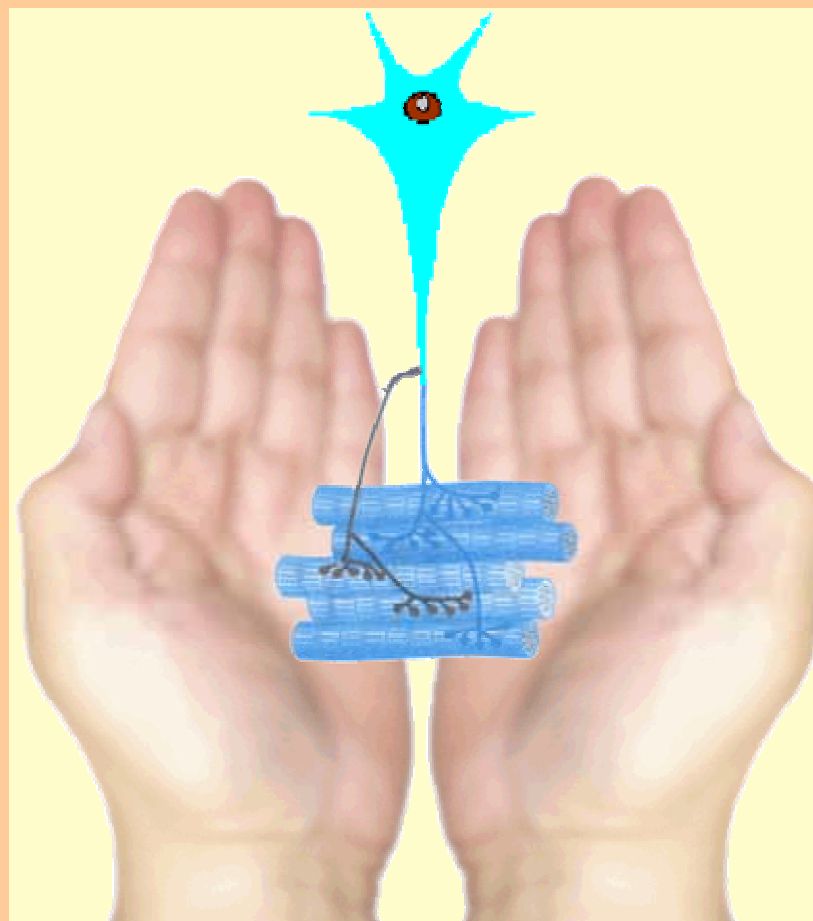
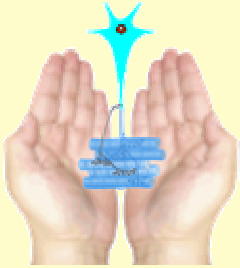


Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

Sergio Augusto Vistrain Díaz*

*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)
Toluca, México, Octubre, 2007





Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

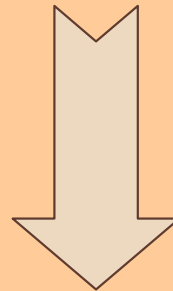
Sergio Augusto Vistrain Díaz*

*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)
Toluca, México, Octubre, 2007

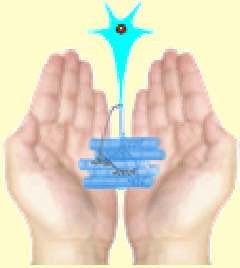


Antecedentes

“Los pacientes con una historia de poliomielitis paralítica, en particular aquellos quienes tenían mayor edad al inicio de la infección poliomiélica y han tenido una enfermedad inicial severa, pueden presentar años después complicaciones de dolor muscular y una debilidad incrementada en los miembros afectados: efectos tardíos o síndrome post-poliomielitis-paralítica” [\[i\]](#)



Código **B91** de la **ICD-10** = “Secuela de poliomielitis”



Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

Sergio Augusto Vistrain Díaz*

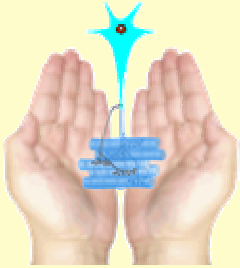
*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)
Toluca, México, Octubre, 2007



Antecedentes

“El síndrome postpoliomielítico, conocido también como secuelas de la poliomyelitis y atrofia muscular postpoliomielítica [AMPP], es un conjunto de trastornos que sufren muchas personas que sobreviven a la poliomyelitis y suelen aparecer entre 25 y 35 años después del inicio de la enfermedad” [\[ii\]](#).

[\[ii\]](#) Organización Panamericana de la Salud. Eradicación de la poliomyelitis; Guía práctica. Tercera Edición, p. 51



Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

Sergio Augusto Vistrain Díaz*

*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)
Toluca, México, Octubre, 2007



Antecedentes

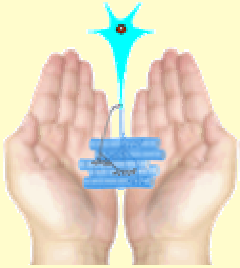
El Síndrome Post-Poliomielitis, un trastorno neurológico que produce un conjunto de síntomas en individuos que hace muchos años (entre 25 y 50) padecieron la polio paralítica.

Síntomas

- Fatiga
- Dolor muscular
- Dolor de articulaciones
- Intolerancia al frío
- Nueva debilidad muscular
- Nueva atrofia muscular

[V] Halstead, Lauro, Managin Post-Polio. A Guide to Living and Aging Well with Post-Polio Syndrome. ABI Professional Publications. USA, 2006, pp. 7-8.

[V] Silver & Aiello (2002). "Qué necesitan saber los Internistas acerca del Síndrome Post-Polio", en: <http://www.postpoliomexico.org/Internists.html>



Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

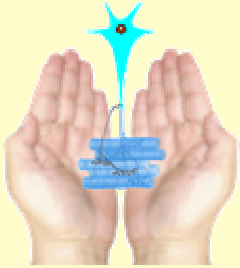
Sergio Augusto Vistrain Díaz*

*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)
Toluca, México, Octubre, 2007



Panorama mundial del SPP

- Descrito en Francia, en 1875
- “Primer Conferencia Médica sobre el Síndrome Post-Polio”, Estados Unidos, 1984 [\[iii\]](#)
- En Estados Unidos, Canadá, España, Irlanda y Noruega, ampliamente conocido, estudiado y atendido.
- En México, un padecimiento prácticamente desconocido.



Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

Sergio Augusto Vistrain Díaz*

*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)
Toluca, México, Octubre, 2007



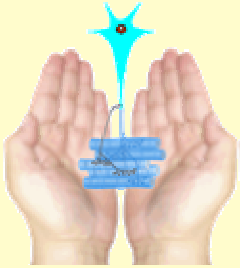
Panorama mundial del SPP

El Síndrome Post-Polio llega a afectar, no nada más a quienes padecieron la poliomielitis en su forma paralítica, sino también a quienes la padecieron en su forma no-paralítica, e incluso en su forma sub-clínica [\[ix\]](#), [\[x\]](#), [\[xi\]](#).

[\[ix\]](#) Julie K. Silver. Post-Polio syndrome, a guide for polio survivors & their families. Yale University Press, USA, 2001, pp. 21-26.

[\[x\]](#) Halstead & Silver. "Nonparalytic polio and postpolio syndrome". *Am J Phys Med Rehabil*, 2000, Jan-Feb; 79 (1): 13-18.

[\[xi\]](#) Bruno, RL. "Paralytic vs. "nonparalytic" polio: distinction without a difference?". *Am J Phys Med Rehabil*, 2000, Jan-Feb; 79 (1): 4-12.



Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

Sergio Augusto Vistrain Díaz*

*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)
Toluca, México, Octubre, 2007



Panorama estadístico de la polio y el SPP en México

- Entre 1937 y 1990 se reportó un número aproximado de 29,000 casos de poliomielitis parálitica en México [\[xii\]](#).
- La OMS reconoce que la verdadera magnitud de la cifra de casos de poliomielitis no estaba bien documentada hasta antes de 1990 [\[xiii\]](#).
- Dicho organismo internacional reconoció en 1994 que las cifras reportadas de casos de poliomielitis parálitica, antes del programa ampliado de vigilancia epidemiológica, reflejaban aproximadamente el 10% de los casos reales [\[xiv\]](#).
- Se sabe que por cada caso de esta enfermedad en su forma parálitica hay al menos 1.2 casos de la forma no-parálitica [\[xv\]](#).
- La OPS reporta 17 casos de poliomielitis producida por el virus vacunal entre 2003 y 2006, en nuestro territorio [\[xvi\]](#).
- Se estima que 638,000 personas podrían padecer en México el SPP.

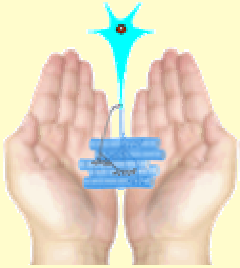
[\[xii\]](#) Rodríguez y otros (2006). "Incidencia de poliomielitis parálitica causada por la vacuna: metaanálisis". Medicina Universitaria.. 8 (32), Julio-Agosto, 2006, 92-98.

[\[xiii\]](#) World Health Organization. (2004). *Op cit.*, p. 115

[\[xiv\]](#) World Health Organization. *Progress toward the global eradication of poliomyelitis*. Geneva, World Health Organization, WHO/GPV/POLIO/94.1. En World Health Organization. (2004). *Op cit.*, p. 114

[\[xv\]](#) Vistrain, Sergio Augusto. "La poliomielitis y el Síndrome Post-Polio; un enigma estadístico" en: <http://www.postpoliomexico.org/EnigmaEstadistico.html>.

[\[xvi\]](#) Organización Panamericana de la Salud. "Boletín Semanal de Polio"



Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

Sergio Augusto Vistrain Díaz*

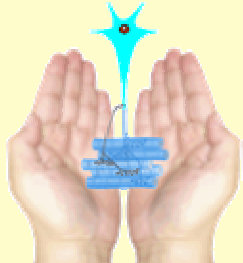
*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)
Toluca, México, Octubre, 2007



Panorama estadístico de la polio y el SPP en México

Los síntomas del SPP están asociados de manera estadísticamente significativa a varias dificultades que los sobrevivientes de la polio enfrentan años después de haber padecido aquella enfermedad, las cuales están relacionadas con actividades tan elementales como cargar cosas de más de 10 kg, desplazarse de un lado a otro, realizar las actividades cotidianas y trabajar [\[viii\]](#).

[\[viii\]](#) Vistrain, Sergio A. "El Síndrome Post-Polio; la cuarta etapa en la vida de quienes padecieron la poliomiélitis". Ponencia presentada en el "1er Congreso de Medicina de Rehabilitación "Avances en Rehabilitación", Puerto Vallarta, Jalisco, Mayor de 2007.



Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

Sergio Augusto Vistrain Díaz*

*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)
Toluca, México, Octubre, 2007



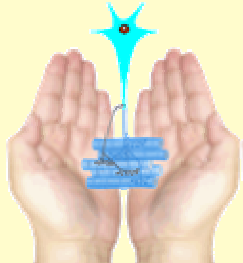
VARIABLES DE ESTUDIO

Tabla 1. Dificultades recientemente aparecidas al...

Desplazarte de un lado a otro
Cargar cosas de más de 10 Kg
Realizar tus actividades cotidianas
Realizar tu trabajo
Hacer el ejercicio que acostumbras
Hacer el deporte que acostumbras

Tabla 2. Síntomas recientemente aparecidos

Dolor muscular
Fatiga general
Dolor en articulaciones
Nueva debilidad muscular
Fasciculaciones
Nueva atrofia muscular
Dificultad para respirar
Dificultades para tragar



Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

Sergio Augusto Vistrain Díaz*

*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)
Toluca, México, Octubre, 2007

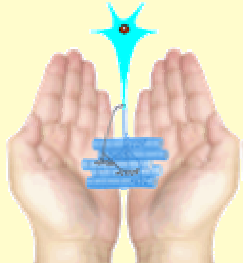


CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA

<i>Tabla 3. Sexo</i>	<i>Porcentaje</i>
Masculino	43%
Femenino	57%
Total	100%

<i>Tabla 4. Edad</i>	<i>Porcentaje</i>
40	4%
42	2%
43	2%
44	4%
45	6%
46	4%
48	4%
49	11%
50	6%
51	6%
52	8%
54	8%
55	8%
56	9%
57	11%
58	6%
65	4%
Total	100%

Promedio = 52



Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

Sergio Augusto Vistrain Díaz*

*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)
Toluca, México, Octubre, 2007

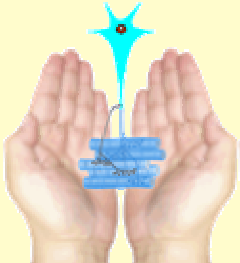


Panorama estadístico de la polio y el SPP en México [ix]

Tabla 5. Dificultades / Síntomas	Cargar cosas de más de 10 Kg	Desplazarte de un lado a otro	Realizar tus actividades cotidianas	Realizar tu trabajo	Hacer el ejercicio que acostumbras	Hacer el deporte que acostumbras	Total
Dolor muscular	58%*	58%*	51%*	43%*	43%*	32%*	75%
Fatiga general	57%*	57%*	49%*	40%*	38%	28%*	70%
Dolor en articulaciones	53%*	55%*	51%*	42%*	40%*	30%*	64%
Nueva debilidad muscular	45%*	51%*	47%*	40%*	40%*	30%*	57%
Fasciculaciones	38%	40%*	38%*	32%*	30%	23%	49%
Nueva atrofia muscular	26%	32%*	30%*	25%	19%	19%	38%
Dificultad para respirar	21%	19%	17%	15%	15%	9%	25%
Dificultades para tragar	11%	15%	9%	11%	11%	6%	17%
Total	68%	64%	58%	47%	47%	34%	

* Nivel de significación estadística menor o igual a 0.05 para la prueba de independencia entre las variables (Chi Cuadrado y Coeficiente de Contingencia) que intersectan en la celda, lo que indica que sí están asociadas.

[ix] Vistrain, Sergio A. "El Síndrome Post-Polio; la cuarta etapa en la vida de quienes padecieron la poliomielitis". Ponencia presentada en el "1er Congreso de Medicina de Rehabilitación "Avances en Rehabilitación", Puerto Vallarta, Jalisco, Mayor de 2007, basada en una encuesta realizada por la OMCETPAC, entre noviembre de 2006 y abril de 2007.



Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

Sergio Augusto Vistrain Díaz*

*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.

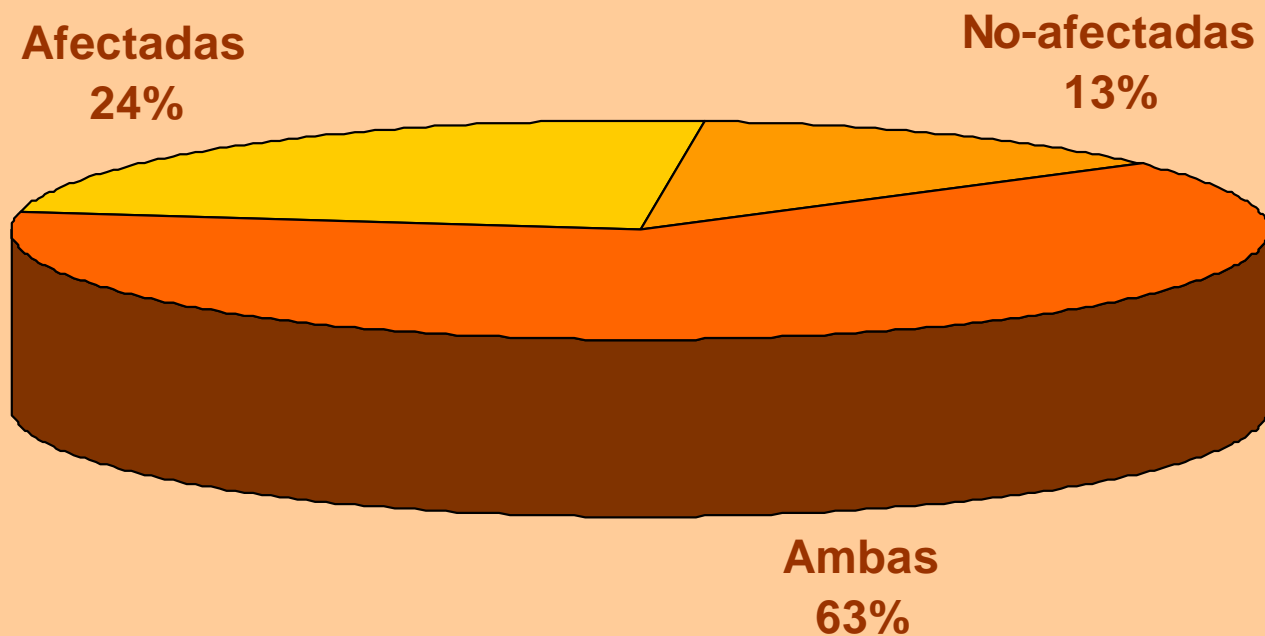
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)

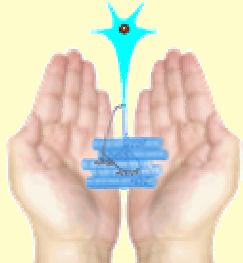
Toluca, México, Octubre, 2007



RESULTADOS

Gráfica 1. Los nuevos síntomas aparecen en áreas que la polio dejó (visiblemente)...





Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

Sergio Augusto Vistrain Díaz*

*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)
Toluca, México, Octubre, 2007



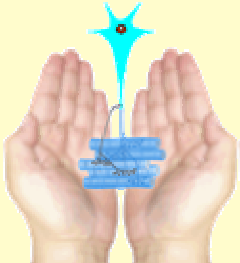
RESULTADOS

<i>Tabla 6. Relación entre la edad y...</i>	<i>Coefficiente de Contingencia</i>	<i>Significación *</i>
Desplazarte de un lado a otro	0.067	0.886
Cargar cosas de más de 10 Kg	0.267	0.130
Realizar tus actividades cotidianas	0.134	0.615
Realizar tu trabajo	0.204	0.681
Hacer el ejercicio que acostumbras	0.237	0.531
Hacer el deporte que acostumbras	0.168	0.819

* Un nivel de significación menor o igual a 0.05 indicaría que sí existe asociación entre la edad y cada una de las dificultades analizadas.

<i>Tabla 7. Grupos de edad</i>	<i>Porcentaje</i>
40 a 49	36%
50 a 55	34%
56 a 65	30%
Total	100%

($X^2 = .264$, $gl = 2$, $p > 0.8$)



Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

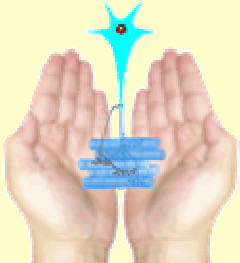
Sergio Augusto Vistrain Díaz*

*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)
Toluca, México, Octubre, 2007



DISCUSIÓN





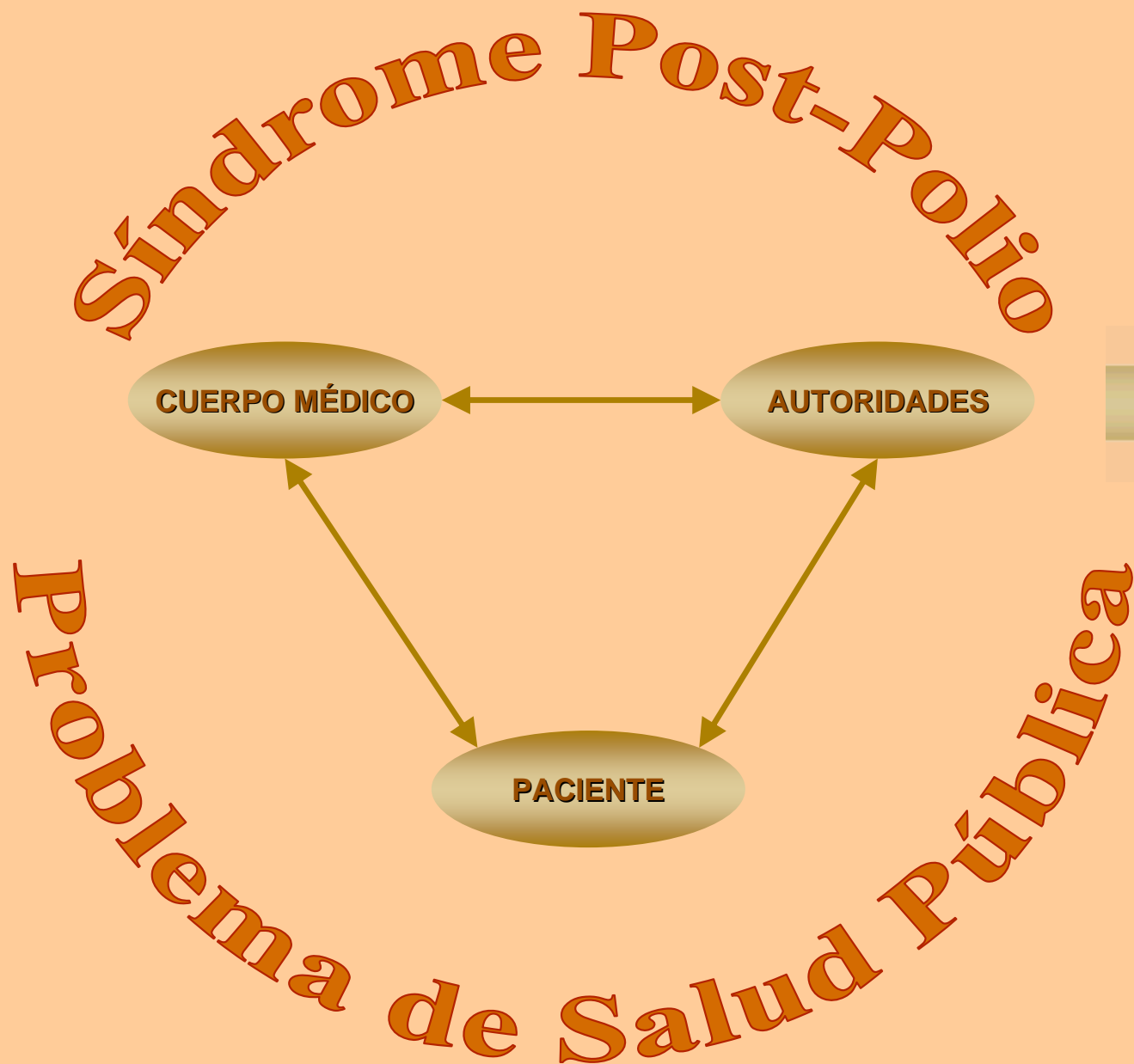
Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

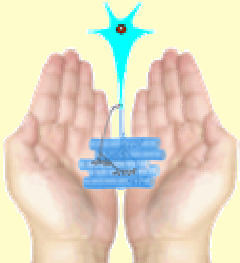
Sergio Augusto Vistrain Díaz*

*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)
Toluca, México, Octubre, 2007



DISCUSIÓN





Panorama Estadístico de la Polio y el Síndrome Post-Polio

Sergio Augusto Vistrain Díaz*

*Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.
(OMCETPAC, www.postpoliomexico.org)
Toluca, México, Octubre, 2007

