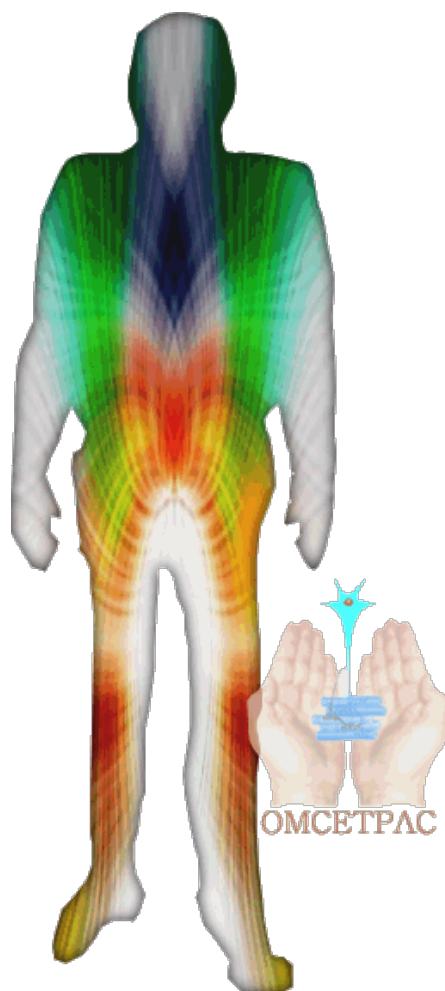




Patologías y síntomas tardíos en personas afectadas por la poliomielitis.

Sergio Augusto Vistrain



Patologías y síntomas tardíos en personas afectadas por la poliomielitis.

Sergio Augusto Vistrain*

Introducción.

Las personas que viven con los efectos de la parálisis residual de la polio, a menudo están en mayor riesgo de desarrollar enfermedades secundarias y discapacidades que pueden conducir a un mayor deterioro de la situación de salud, de la independencia, del estado funcional, de la satisfacción con la vida y de la calidad de vida en general.

Kaka, Ogwumike & Adeniyiⁱ

La mayoría de los efectos tardíos de la polio están relacionados con las tensiones biomecánicas secundarias a un desequilibrio muscular y a una deformidad postural, así como con las demandas excesivas sobre las unidades motoras sobrevivientes, lo que conduce a la su degeneración prematura.

Christine Uriadkaⁱⁱ

El término “Efectos tardíos de la poliomielitis” se refiere principalmente a aquellas condiciones que los pacientes [que padecieron la poliomielitis] pueden presentar. Estos están divididos en tres tipos de categorías:

- a) Síntomas que pueden ser atribuidos directamente al daño causado por los poliovirus tales como: parálisis residual, desequilibrio músculo-esquelético, retardo del crecimiento, deformidades esqueléticas que afectan los miembros, insuficiencia respiratoria e intolerancia al frío debido a trastornos circulatorios;*
- b) Síntomas que resultan de la incapacidad del cuerpo para permanecer indefinidamente en el período de estabilidad funcional, con el inicio de una nueva debilidad y fatiga - el síndrome post-polio;*
- c) Síntomas resultantes de trauma secundario incluyendo neuropatía compresiva, artritis degenerativa, dolores articulares, tendinitis y bursitis.*

Oliveira & Quadros, Coordⁱⁱⁱ

Como lo dicen los autores arriba citados, las personas que padecieron la poliomielitis, además de haber caminado por la vida con las secuelas que la enfermedad provocó en su Sistema Músculo-Esquelético (SME), años más tarde, es decir, tardíamente, desarrollan toda una serie de patologías las cuales son ya sea, secundarias a dichas secuelas, o secundarias al daño que el poliovirus causó en su Sistema Nervioso Central (SNC), es decir, la muerte de, principalmente, neuronas motoras inferiores (en el asta anterior de la médula espinal).

En otras palabras, los científicos de la medicina que han estudiado las condiciones de salud de los pacientes post-poliomielíticos, han descrito la relación que existe entre los problemas originales (el daño, tanto en el SNC, como en el SME) y las patologías que, con los años, van apareciendo en esos pacientes. Cada uno, en su respectiva obra, ha dicho cuáles son las nuevas patologías y los nuevos síntomas tardíos.

La que a continuación se presenta, es una lista de dichas patologías y síntomas. Está hecha a partir de artículos de revistas médico-científicas, cuyos autores no se circunscriben sólo al Síndrome Postpolio (SPP) y sus síntomas (aún si lo nombran como “Efectos Tardíos de la Polio”),

pues, como se puede apreciar en este trabajo, ese no es el único problema de salud que pueden presentar las personas afectadas por la poliomielitis, años después de que padecieron la enfermedad, y como consecuencia de haberla padecido. La explicación de la relación entre éstas y éstos, se puede leer en sus respectivas obras.

Se han incluido en este trabajo las patologías y síntomas tardíos, relacionados con la poliomielitis, mencionados en artículos (de acceso gratuito) encontrados a través de PubMed y Google Académico (en español e inglés), que se refieren a éstos utilizando términos como “Efectos Tardíos de la Poliomielitis”, “Secuelas Tardías de la Poliomielitis”, “Secuelas de Inicio Tardío de la Poliomielitis” o “Secuelas de la Poliomielitis”, y se han excluido aquellos que, aun usando alguno de estos términos, en el cuerpo del artículo puede leerse que en realidad se refieren única y exclusivamente, al Síndrome Postpolio.

Las patologías y síntomas listados se han agrupado en diferentes rubros, según los clasifican, implícita o explí-

* Psicólogo Social, dedicado a investigación en Ciencias Sociales, afectado por la poliomielitis, Presidente de la Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, Asociación Civil (OMCETPAC).

citamente, los diferentes autores, debidamente referenciados en la columna de la derecha.

Vale decir que bajo el rubro de “Factores generales” se incluyen los síntomas y patologías que, según los autores, usualmente coexisten con dichos efectos secundarios, es decir, reflejan la comorbilidad.

Algunos síntomas o patologías aparecen más de una vez, y ello responde al hecho de que diferentes autores los agrupan en distintos rubros.

Finalmente, es importante destacar que esta lista no pretende ser exhaustiva de todas las patologías o síntomas que pueden presentarse en los pacientes postpoliomielíticos, pues muchos artículos pueden haber quedado fuera de este análisis, ya sea porque no están disponibles de manera gratuita, o bien porque están publicados en otros idiomas.

No obstante, la lista sí da una idea de la gran diversidad de síntomas y patologías que podrían acompañar la historia tardía de los pacientes postpoliomielíticos. Esto, sin menoscabar la gran importancia que tiene por sí sólo el Síndrome Postpolio, al cual se han dedicado, y se siguen dedicando, un sinnúmero de artículos, libros, manuales y toda clase de trabajos, en los más diversos idiomas, y al cual, dicho sea de paso, la Organización Mundial de la Salud le ha asignado un código específico en la versión 10 de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10); el código G14.

La presente lista, entonces, se podrá ir actualizando conforme se vayan encontrando y analizando más artículos que, sin circunscribirse al SPP, desglosen las patologías y síntomas que pueden presentar tardíamente los pacientes afectados por la polio.

Lista de patologías y síntomas tardíos en personas afectadas por la poliomielitis.

Síntoma o patología	Referencias
Síndrome Postpolio	
Debilidad muscular incrementada	ii, 1,2,4,5,6,7,8,9,10,11,13,14,15,16,17,19,20,22,24,27,28,29
Fatiga	ii, 1,2,4,5,6,7,8,9,10,13,14,15,16,17,19,20,22,24,28
Dolor muscular / Mialgia	1,2,4,5,6,7,8,9,10,13,15,16,17,19,20,22,24,27
Intolerancia o hipersensibilidad al frío	ii, 1,4,6,8,13,14,15,16,19,22,24
Dolor articular / Artralgias	1,6,7,8,10,13,15,16,17,19,24
Atrofia muscular	1,2,5,6,9,10,11,13,17,22,27,29
Disnea / Disfunción respiratoria	ii, 1,4,6,7,13,15,16,20,24
Calambres	ii, 1,2,6,15,16,17,22,23
Trastornos del sueño	1,6,7,13,14,15,16,22
Disfagia / Dificultades para deglutir	ii, 13,14,15,16,24
Fasciculaciones	1,2,6,16,17,22
Fatiga generalizada (central)	ii, 16,27
Dificultades para hablar	16,22
Dolor lumbar / Lumbalgia	1,2,7
Resistencia física disminuida	ii, 24
Artrosis	1
Mareos	13
Dificultades de concentración	15
Disfonía / Trastornos con la voz	15
Disfunción Sexual	15
Hiperreflexia	15
Disfunción del sistema activador reticular	16
Signo de Babinski y espasticidad (8% de los casos)	15
Trastornos cognitivos (dificultades de concentración y atención)	15
Trastornos urinarios	15
Pérdida de condición física general, a consecuencia de las demás limitaciones	24
Trastornos psicológicos	24
Complicaciones Ortopédicas o Musculo-Esqueléticas	
Agravación de la escoliosis o cifosis preexistente	ii, 1,4,5,12,14,15,16,17,18,25,28
Artritis por desgaste	ii, iii, 5,6,9,10,13,16
Enfermedades del tendón / tendinitis	ii, iii, 5,6,16,22,25,28
Dolores articulares / Artralgias	iii, 3,4,6,24,25,27,28
Hombro doloroso (Manguito rotador)	3,4,5,6,8,18

Dolor	20,23,24,27,28
Debilidad muscular	3,22,24,28
Deformaciones articulares	10,17,18,22
Agravamiento de las deformidades de la columna vertebral	5,18,20,22
Osteoporosis	5,14,17,22
Inestabilidad de la rodilla	ii,5,17
Osteoartrosis / Osteoartrosis	ii,17,18
Rodilla recurvada	5,16,18
Dolor de espalda lumbar / lumbalgia	5,22,27
Espondilosis cervical (que se manifiesta por dolor en el cuello)	17,18,20
Artrosis	19,27,28
La laxitud de ligamentos, especialmente en las rodillas	ii,22
Dolor muscular / Mialgia	3,27
Codo (epicondilitis)	3,5
Lesión del cartilago	5,16
Artritis de rodilla	5,18
Patologías degenerativas de disco	5,20
Dolor radicular	5,27
Pie varo	6,16
Pie Calcáneo	6,16
Geno valgo	6,16
Inclinación pélvica	6,16
Bursitis	6,16
Fuerzas biomecánicas anormales	6,20
Lesiones por caídas	6,22
Atrofia muscular espinal progresiva	10,28
Deficiente postura corporal, relacionada con el sobrepeso	ii
Dolor en las extremidades	2
Parestesias en la extremidad inferior	2
Dolor en extremidades inferiores	3
Gonalgia	3
Cojera	3
Pérdida de la capacidad de marcha	3
Raquiialgia	3
Artritis acromioclavicular	5
Artritis de cadera	5
Artritis de hombro	5
Artritis del codo	5
Artritis talonavicular	5
Artritis tarso metatarsianas	5
Artritis tibiotarsales	5
Atrofia muscular	5
Complicaciones de la médula espinal	5
Complicaciones respiratorias por agravación de las deformidades en la columna	5
Dolor en los meniscos	5
Pérdida de acondicionamiento muscular	5
Rigidez de la caja torácica	5
Trastornos de la marcha	5
Trastornos estáticos de los pies	5
Dolor miofacial	6
Endurecimiento y pérdida de flexibilidad en tejidos, por tensión crónica	6
Hiperlordosis lumbar	6
Pie valgo	6
Compresión del nervio cubital en el codo	6

Compresión del nervio cubital en la muñeca	6
Microdegeneraciones por vascularización disminuida	6
Miositis	10
Contracturas musculares	14
Inestabilidad de la cadera	17
Degeneración de la cadera	18
Degeneración del tobillo o pie	18
Espondilosis lumbar	18
Osteopatías	20
Fatiga	28
Síntomas de sobreuso en "miembros sanos"	28
Calambres	28
Osteoartritis	29
Complicaciones Cardio-Respiratorias	
Insuficiencia respiratoria restrictiva o por deformidades de la caja torácica	5,22,27,28
Apnea del sueño	5,17,22
Disfagia	5,6,27
Hipoventilación nocturna por deformación de la caja torácica	17,27
Dolores de cabeza matutinos asociados a apnea del sueño	5,22
Somnolencia diurna	5,22
Disminución de la fuerza de los músculos respiratorios	5,27
Fatiga asociada a insuficiencia respiratoria	5,28
Afonía	5
Complicaciones faríngeas	5
Disartria	5
Falta de condición cardiopulmonar	15
Dificultades respiratorias	20
Hinchazón periférica	22
Incremento de infecciones respiratorias	22
Ronquidos	22
Tos débil	22
Disnea	28
Complicaciones Neurológicas	
Neuropatías por compresión	iii, 6,10,16,17,20,22,28,29
Radiculopatías	6,12,16,18,20,21,28
Síndrome del túnel carpiano	ii,4,5,6,14,16,18,27
Síndrome de atrapamiento de nervios	5,17,18,21,22
Estenosis espinal	10,12,20
Compresión del nervio cubital en el codo	5,16,18
Ciatalgia / Dolor del nervio ciático / Ciática	5,27
Neuralgia crural / Cruralgia	5,27
Síndrome de piernas inquietas	5,26
Estenosis foraminal	5,20
Compresión del nervio mediano	5,16
Afección medular	5,10
Compresión del nervio cubital en el tercio superior del antebrazo	5
Compresión del nervio cubital en la muñeca	5
Estrechamiento del canal lumbar o cervical	5
Hernia de disco	5
Síndrome del túnel cubital	5
Dificultades en el habla	6
Nueva disfunción de las unidades motoras	10
Disfagia	17
Síntomas radicales sensitivos	17

Mielopatía cervical	18
Hiperostosis reactiva	20
Entumecimiento	23
Neuralgias cervicobraquiales	27
Trastornos vasomotores	
Cianosis e hipersensibilidad al frío	27
Trastornos del Sueño	
Fatiga por desórdenes del sueño	ii,1,2,4,6,7,17,22,26,28
Insomnio nocturno	5,23,28
Cansancio por dormir mal	5
Despertares frecuentes	28
Trastornos psicológicos	
Depresión	14,15,16,18,19,22,23
Aislamiento social	ii,14,23
Miedo	ii
Sentimientos de culpabilidad	ii
Sentimientos de impotencia	ii
Ansiedad	15
Irritabilidad	15
Comportamiento tipo "A"	16
Factores generales	
Sobrepeso u Obesidad	14,15,17,18,22
Fatiga como descenso en la resistencia física	7,18,22,23
Fatiga asociada a obesidad, anemia, diabetes, problemas cardíacos, etc.	ii,5,19,27
Fatiga central (disminución de la atención y la concentración y pérdida de memoria)	ii,7,5
Ansiedad	22,23
Mala memoria y mala concentración	22,27
Trastornos sexuales	22,27
Disfunción intestinal	14
Disfunción vesical	14
Hipertensión	19
Hipotiroidismo	19
Ahogamiento	22
Cambios en el estilo de vida	22
Cambios en el tono de voz	22
Dolores gastrointestinales	22
Edema dependiente	22
Necesidad de ayudas para caminar y para la movilidad	22
Problemas genitourinarios	22
Problemas para deglutir	22

Como puede apreciarse, son muchos los padecimientos que pueden afectar a los pacientes postpoliomielíticos y, como lo señalan algunos de los autores referidos, el padecer uno, no excluye el padecer otro, u otros, de los aquí enlistados.

Referencias:

- i. Kaka, Ogwumike & Adeniyi. Factors Associated with Health-related Quality of Life among Post-paralytic Polio Survivors in Nigeria. *AJPARS* Vol. 3, No. 1, June 2011, pp. 17- 22.
- ii. Christine Uriadka. *Physiotherapy Management of the Late Effects of Polio*. Post Polio Clinic, West Park Hospital, Toronto, Ontario. Revised transcript of presentation given by the author in Winnipeg, Canada April, 1997.
- iii. Oliveira & Quadros (Coord.). "Síndrome Post-Poliomielitis (SPP)", en *SINDROME POSTPOLIOMIELITIS - Orientaciones para los profesionales de la Salud*. Secretaría de Estado de salud de São Paulo, 2008. Cap. 3, p 18-45. Edición en español por Organización Mexicana para el Conocimiento de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C., 2010, Disponible en: http://www.postpoliomexico.org/SINDROME_POSTPOLIOMIELITIS_Orientaciones_para_los_profesionales_de_la_Salud.pdf.

1. Macías, Águila, Cano y Miangolarra. Influencia de las secuelas de la poliomiélitis y síntomas del Síndrome Postpolio en las actividades de la vida diaria y en la calidad de vida relacionada con la salud. *Rehabilitación (Madr)*. 2006;40(4):201-8.
2. Cano, Águila, Macías y Miangolarra. Fuerza de las extremidades inferiores, parámetros y ayudas para la marcha en pacientes con secuelas de la poliomiélitis. *Rehabilitación (Madr)* 2005;39(4):159-66
3. García, Tornero, Sunyer, Yusá Cibes, Cifuentes y González. Tratamiento rehabilitador en el adulto con secuelas de poliomiélitis. *Rehabilitación (Madr)* 2005;39(1):8-12.
4. Dorothy Woods Smith. Polio and Post-Polio Sequelae: The Lived Experience. *Journal of Orthopaedic Nursing*, Vol.8/No.5, 1989, pp. 24-28.
5. Laffont, Julia, Tiffreau, Yelnik, Herisson, Pelissier. Aging and sequelae of poliomyelitis. *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine* 53 (2010) 24–33.
6. Oliveira & Quadros (Coord.). *Loc cit*
7. Macías, Águila, Cano y Miangolarra. Fatiga en pacientes con secuelas de poliomiélitis. Influencia en la calidad de vida relacionada con la salud y en las actividades de la vida diaria. *Rehabilitación (Madr)*. 2007;41(3):108-15.
8. Thorén-Jönsson and Grimby. Ability and perceived difficulty in daily activities in people with poliomyelitis sequelae. *J Rehab Med* 2001; 33: 4–11.
9. Janneke Stolwijk-Swüste. Functioning and ageing with late-onset sequelae of poliomyelitis. *Vrije Universiteit, Labor Grafimedia BV, Utrecht, 2009. Cap. 1, pp. 7-16.*
10. Frans Nollet. Post-polio syndrome. *Orphanet Encyclopedia*. January 2003; 1-8.
11. Lars Werhagen and Kristian Borg. Post -polio syndrome, spinal cord injury and statin myopathy: double trouble or incorrect diagnosis? Two case reports. *J Rehabil Med* 2011; 43: 734–735.
12. Lim J-Y, Kim K-E, Choe G. Myotonic Dystrophy Mimicking Postpolio Syndrome in a Polio Survivor. *Am J Phys Med Rehabil* 2009;88:161–164.
13. Donald A. Neumann. Polio: Its Impact on the People of the United States and the Emerging Profession of Physical Therapy. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy* · Volume 34 · Number 8 · August 2004: 479-492.
14. Alexa K. Stuijbergen. Secondary Conditions and Life Satisfaction Among Polio Survivors. *Rehabilitation Nursing*. Vol 30, No. 5. Sept/Oct 2005: 173-179.
15. C. Bouza, J.M. Amate. Síndrome pospolio: revisión de sus características clínicas y tratamiento. *Rev Neurol* 2006; 43 (5): 295-301.
16. Queensland Health. The Late Effects of Polio; Information for General Practitioners. Queensland Health, 2001.
17. Robin S Howard. Poliomyelitis and the postpolio syndrome. *Bmj* Volume 330 4 June 2005: 381-395.
18. Kidd, Howard, Williams, Heatley, Panayiotopoulos and Spencer. Late functional deterioration following paralytic poliomyelitis. *Q J Med* 1997; 90:189–196.
19. Irene M. Tersteeg, Fieke S. Koopman, Janneke M. Stolwijk-Swüste, Anita Beelen, Frans Nollet. A 5-Year Longitudinal Study of Fatigue in Patients With Late-Onset Sequelae of Poliomyelitis. *Arch Phys Med Rehabil* Vol 92, June 2011: 899-904.
20. Allan J. Drapkin and Walter S. Rose. Unilateral Multilevel Cervical Radiculopathies as a Late Effect of Poliomyelitis. A Case Report. *Arch Phys Med Rehabil* Vol 76, January 1995: 94-96.
21. E. Farbu, N. E. Gilhus, M. P. Barnes, K. Borg, M. de Visser, A. Driessen, R. Howard, F. Nollet, J. Opara and E. Stalberg. EFNS guideline on diagnosis and management of post-polio syndrome. Report of an EFNS task force. *European Journal of Neurology* 2006, 13: 795–801.
22. Elizabeth Dean. Clinical Decision Making in the Management of the Late Sequelae of Poliomyelitis. *PhyTher*. Volume 71, Number 10, October 1991; 71:752-761.
23. Carin Willen, Gunnar Grimby. Pain, Physical Activity, and Disability in Individuals With Late Effects of Polio. *Arch Phys Med Rehabil* Vol79, August 1998: 915-919.
24. Elizabeth Dean. Post-poliomyelitis sequelae: A pathophysiologic basis for management. *Australian Physiotherapy*. Vol.37 No. 2, 1991:79-86.
25. Burk Jubelt and Judy Drucker. Poliomyelitis and the Post-Polio Syndrome. In: *Motor Disorders*, editor: David S Younger, M.D., Philadelphia: Lippincott, Williams & Wilkins, pp 61-71, 1999. Chapter 34; 381-395.
26. Adriano R. de Oliveira, Fernanda I. Corrêa, João Carlos F. Corrêa, Luis Vicente F. de Oliveira. Análisis de la fatiga asociada al movimiento periódico de las extremidades durante el sueño en pacientes con antecedente de poliomiélitis. *Rev Neurol* 2012; 54 (1): 24-30.
27. I. Laffont, A. Yelnik, S. Cantalloube, O. Dizien. Rehabilitación en el tratamiento de la poliomiélitis anterior aguda. *Enciclopedia Médico-Quirúrgica – 26-450-a-10*. Original: Rééducation dans le traitement de la poliomyélite antérieure aiguë. – *Encycl. Méd. Chir.* (Elsevier, Paris-France), Kinésithérapie-Rééducation fonctionnelle, 26-450-A-10, 1996, 6 p.
28. E. Farbu, T. Rekand and N. E. Gilhus. Post-polio syndrome and total health status in a prospective hospital study. *European Journal of Neurology* 2003, 10: 407–413.
29. Nobuhiro Kumakura, Makiko Takayanagi, Tomonori Hasegawa, Kazushige Ihara, Hideo Yano & Mamori Kimizuka. Self-Assessed Secondary Difficulties Among Paralytic Poliomyelitis and Spinal Cord Injury Survivors in Japan. *Arch Phys Med Rehabil* Vol 83, September 2002.

Fecha de publicación: Junio 14, 2013

Actualización: Julio 17, 2013

Actualización: Abril 29, 2014