



Organización Mexicana para el Conocimiento  
de los Efectos Tardíos de la Polio, A. C.  
(OMCETPAC)

---

# Polio: Secuelas de polio, Efectos Tardíos de la Polio y Síndrome Postpolio

Consuelo Ruiz Sánchez

Sergio Augusto Vistrain



Fotografía: OMS

<http://www.emro.who.int/ar/health-topics/poliomyelitis/>

Octubre de 2012.

[www.postpoliomexico.org](http://www.postpoliomexico.org)

### **Polio: Secuelas de polio, Efectos Tardíos de la Polio y Síndrome Postpolio.**

Dice un artículo que circula en la red que, desde hace unos años, los hospitales han abierto secciones de atención médica para los pacientes que sufrieron la polio (o poliomielitis). Se dice también que se están buscando nuevos tratamientos para aliviar los síntomas de esta enfermedad (ver. <http://www.discapacidadonline.com/polio-secuelas-enfermedad.html>)

Sin embargo, la experiencia que vivimos día a día los afectados nos dice a quienes estamos padeciendo los “efectos tardíos de la polio”, que esto no es cierto, y que la realidad a la que nos enfrentamos es bien diferente.

Nosotros nos enfrentamos cada día con un sinnúmero de problemas, los cuales nadie parece querer reconocer o, lo que es peor, son muy pocos los profesionales a quienes, a estas alturas, les interesa conocer. Por lo tanto, cuando llegamos a sus consultorios con problemas nuevos, no saben a qué achacarlos y la mayoría de ellos, por tanto, tampoco sabe cómo tratarnos, dando por hecho que todo lo que nos ocurre hoy es consecuencia de la polio que sufrimos en el pasado, lo cual sería correcto siempre que no dieran por zanjados todos los problemas que presentamos en la actualidad, partiendo de la premisa de que hoy “ya nada se puede hacer por la polio”.

Para los profesionales de la medicina, y para el mundo en general, la polio está erradicada en la mayoría de los países, y con ese pensamiento ya dan por hecho que no tienen más que hacer referente a este tema y es por eso que lo dan por zanjado o mejor dicho lo dieron ya por zanjado hace mucho tiempo, con lo cual, para ellos no existe ningún problema al que tengan que prestar atención y, por lo tanto, no es verdad que nos tienen en cuenta a los que fuimos afectados por esa enfermedad a la que hace algunos años se conocía como “parálisis infantil”, y de la cual tenemos sus secuelas desde que ésta nos afectó y, de las cuales hoy sufrimos sus efectos secundarios. Es por ello que todos nos ignoran, asumiendo que somos parte de un pasado ya superado.

Es un hecho que el grueso de la comunidad médica no conoce nuestro problema, y que muy pocos son los que saben de éste; muy pocos son los que se imaginaban que, al cabo de los años, muchos de nosotros nos encontraríamos con estos nuevos problemas que hoy vienen a complicarnos la vida, pues nos discapacitan, o agravan la discapacidad que ya teníamos. Pero también es un hecho que nosotros mismos, como afectados, tampoco nos lo pudimos imaginar, ni lo pudimos prever, por lo que hoy nos toman por sorpresa y vienen a complicar nuestros individuales proyectos de vida.

Ante esta nueva problemática, hemos sido precisamente nosotros, como afectados, quienes nos hemos organizado para conseguir información y, en la medida de nuestras posibilidades, somos también nosotros quienes estamos encargándonos de hacerla llegar tanto a los médicos que nos atienden, como a la administración, y a los demás afectados, para que estén enterados precisamente de que muchos de los problemas que nos afectan, tienen relación con lo que nos ocurrió en el pasado.

Porque aquí nadie se ha molestado en investigar, ni en saber más sobre este tema que se nos ha venido encima. Un problema serio, que nos afecta hoy a quienes padecimos la polio en el pasado y quienes, al cabo de los años, a consecuencia de sus secuelas, nos

aparecen otros muchos problemas que se nos deberían atender y no se atienden porque, como ya dije, la poliomielitis es un asunto que se considera enterrado en el pasado.

Es verdad que de casualidad, de cuando en cuando nos encontramos con algún médico que comienza a escuchar hablar de nuestros problemas y que se implica y compromete con nosotros. Uno de esos problemas que se nos ha venido a añadir ahora, a los muchos que ya teníamos, es el llamado Síndrome postpolio (SPP) el cual es de los que posiblemente más han oído hablar, por ser el más conocido.

El SPP es uno de esos muchos problemas, entre todos los que ya tenemos, que a muchos de nosotros (no a todos), se nos pueden presentar al cabo de los años. Este síndrome comienza a ser reconocido entre la comunidad médica y, de hecho, apenas recientemente (enero de 2010) ha sido incluido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la Clasificación Internacional de Enfermedades, versión 10 (CIE-10), a pesar de que “fue descrito por primera vez en 1875 por Jean Martin Charcot, en un hombre con parálisis que había padecido poliomielitis en su infancia, aunque su hallazgo quedó relegado en el olvido” (León Rega, 2005).

“Síndrome Post-poliomielitis o Síndrome Post-polio (SPP) es el término comúnmente aceptado para describir los síntomas neuromusculares, que pueden desarrollarse muchos años después de la poliomielitis parálítica aguda.”

Frans Nollet (2004).

No obstante, son muchos otros y varios los problemas a los que tenemos que ir enfrentándonos, y teniendo que ir aprendiendo a vivir, y a convivir con ellos, así como con las limitaciones que cada uno de ellos nos van ocasionando a medida que se nos van presentando.

“Los términos “Efectos tardíos de la polio” y “Secuelas tardías de la polio” [...] se refieren a los muchos síntomas nuevos que los pacientes con una historia de poliomielitis pueden experimentar. Estos síntomas pueden implicar una nueva disfunción de la unidad-motora o resultar de condiciones médicas secundarias, relacionadas con los efectos residuales de la poliomielitis [secuelas], como las neuropatías por compresión, que aparecen años después de caminar con muletas o por artritis degenerativa debida a la sobrecarga (compensatoria) de largo plazo, por la hipoplasia y/o la deformidad de las articulaciones”.

Frans Nollet (*op. cit.*)

Hasta el momento, desgraciadamente, no hay cura para este mal, ni hay ninguna prueba clínica específica mediante la cual se pueda llegar a su diagnóstico.

Ningún tratamiento curativo está disponible para el SPP. El manejo es preferiblemente multidisciplinario y tiene por objetivo, tanto reducir el uso excesivo del músculo, como re-equilibrar las capacidades musculares y las demandas.

Frans Nollet (*op. cit.*)

Al no existir un tratamiento curativo para el SPP, por el momento todos los que nos administran están enfocados a paliar los síntomas que vamos presentando. Se nos aconseja reducir el ritmo de vida e incluir más periodos de descanso, sin llegar a la inactividad, porque ésta tampoco es aconsejable. Se nos aconseja incluso realizar algún tipo de ejercicio, siempre que sea moderado, y que idealmente sea siempre bajo la supervisión de algún especialista que conozca el tema.

Pero el síndrome postpolio no se debe confundir, ni con las secuelas que ya teníamos, ni mucho menos con otro de los muchos efectos tardíos de la polio que podemos acabar padeciendo. Es de suma importancia que, tanto nosotros, como nuestros médicos, tengamos en cuenta que, si bien para el SPP no existe un tratamiento curativo, los otros efectos tardíos si son tratables, por lo que no debemos conformarnos con el diagnóstico de la enfermedad clasificada con el código G14, y asumir una actitud fatalista de que no hay nada que hacer, pues, de no tratárenos esas otras patologías, terminarán incapacitándonos tanto, o más, que dicho síndrome.

Una visita al Neurólogo y al Rehabilitador para que nos haga una revisión periódica, aún cuando no se tengan síntomas, en nuestro caso, como afectados de polio, es casi obligada, y sería conveniente hacerla al menos una vez al año, para que pudiera hacernos una valoración de nuestra fuerza muscular y, desde luego, ya es obligatoria si los problemas ya aparecieron, pero lo es mucho más, si ya existe el diagnóstico de SPP.

---

Referencias:

- León Rega, Pilar (2005). La Poliomiелitis y el Síndrome Post-Polio; una Breve Revisión. Disponible en: <http://www.postpoliomexico.org/PolioPostPolioBreveResumen.html>.
- Frans Nollet (2004). Post-polio syndrome. Orphanet Encyclopedia. January 2003, Update: March 2004.