

La SARCOPENIA en quienes padecieron la Polio

“Con el aumento de la edad, el músculo esquelético humano sufre una serie de cambios cuantitativos y cualitativos relacionados con la reducción, tanto en la **masa muscular**, como la **fuerza muscular**, así como alteraciones en la calidad del tejido muscular restante, a lo que comúnmente se le conoce como **SARCOPENIA**, la cual comienza alrededor de los 50 años y conduce a la disminución de la capacidad funcional para la persona mayor, con un aumento del riesgo de caídas, fracturas y dependencia”¹.

“Para alguien que adquirió la **polio** en las etapas tempranas de su vida y que ya ha perdido una cantidad considerable de masa muscular, el aumento de la edad puede tener un efecto aún más profundo en la estructura y la función muscular. Para aquellos que tuvieron secuelas leves tras la infección aguda de la polio, el envejecimiento puede no tener el mismo efecto. Sin embargo, independientemente de la gravedad de su poliomielitis anterior, el aumento de la edad y los efectos de la misma, es uno de los principales factores que conducen a la reducción progresiva en la estructura y la función del músculo que se observa en las personas con Síndrome Postpolio”¹, lo cual no debe sorprender pues se sabe que, en general, para cualquier persona, la debilidad se debe principalmente a la pérdida de masa muscular (**sarcopenia**)².

Una forma que tienen los afectados por la polio para contrarrestar los efectos de la **SARCOPENIA**, según destacó el Dr. Lexell el pasado 26 de junio durante su ponencia en la conferencia “Post-Polio Syndrome Conference – A condition without boundaries”, es mantenerse físicamente activos³.

1. Jan Lexell. Aging and Muscle Function Including Sarcopenia. J Rehabil Med 2014; 46: 568–608.
2. Frontera *et al.* Aging of human muscle: understanding sarcopenia at the single muscle cell level. Phys Med Rehabil Clin N Am. 2012 February ; 23(1): 201–207.
3. Jan Lexell. Aging and Muscle Function Including Sarcopenia. [2nd European Polio Conference](#). Amsterdam, The Netherlands. June 25–27, 2014.

